

Oft Gestellte Fragen

Was ist Aspartam?

Aspartam ist ein Intensivsüßungsmittel mit niedrigem Kaloriengehalt. Es basiert auf zwei Eiweiß-Bausteinen wie sie in täglichen Nahrungsmitteln, wie Gemüse, Fisch, Käse, Eiern und Milch natürlich vorkommen. Aspartam wird daher wie diese anderen Nahrungsmittel vom Körper ganz natürlich aufgenommen und verstoffwechselt. Aspartam trägt somit nur zur Ernährung bei, was der Körper aus unserer täglichen Nahrung kennt.

Wie schmeckt Aspartam?

Aspartam schmeckt rein süß wie Zucker und hat keinen bitteren Nachgeschmack. Das bedeutet, dass Aspartam enthaltende Nahrungsmittel uns reinen süßen Geschmack bieten, aber weitaus gesünder sind.

Welche Produkte enthalten Aspartam?

Aspartam wird auf der ganzen Welt in fast 5000 Produkten benutzt, davon in über 2000 in Europa. Aspartam ist in unterschiedlichsten Lebensmitteln enthalten, in Erfrischungsgetränken und Biermischgetränken, in Tafelsüßstoffen, Joghurts, Kaugummi, Süßwaren, Dessertmischungen und Speiseeis.